



IBF – Cimeb

Biodanza, Câncer e Regressão

Breves reflexões sobre um apanhado das informações compartilhadas pelos facilitadores de Biodanza

Coordenação: Danielle Tavares e Myrthes Gonzalez

1. O Ponto de Partida:

Em fevereiro de 2010, Rolando Toro fez sua passagem. Este foi um momento doloroso e crítico para toda a comunidade de Biodanza que a partir daquele momento não mais contaria com a genialidade na permanente atualização teórica e metodológica da Biodanza. Muitas questões ficaram em aberto para receber o cuidado carinhoso das pessoas que dedicam anos de energia e trabalho para a Biodanza. À International Biocentric Foundation coube a tarefa de preservar e continuar o trabalho de Rolando, através da coordenação de facilitadores e escolas de formação em todo o mundo. Neste sentido, seu atual presidente Raul Terrén propôs a criação de uma estrutura participativa onde algumas questões fundamentais pudessem ser discutidas com base na experiência e prática dos facilitadores. No início de 2012, Raul nos procurou e propôs que organizássemos um primeiro passo na criação desta estrutura. Sua preocupação inicial era recolher informações e reflexões dos facilitadores sobre um importante tema que havia ficado em aberto.

Nos últimos anos, Rolando Toro formulou a hipótese preventiva de que pessoas que sofrem de câncer não deveriam fazer vivências que induzissem a estados regressivos profundos. Seu receio era que a aceleração da reprodução celular produzida em estados de regressão profunda pudesse incluir também a reprodução das células cancerosas.

Por outro lado, temos como proposta central em Biodanza, o estímulo do potencial de saúde do Inconsciente Vital. Em um estados regressivos, Rolando sugeria que estimulamos o Inconsciente Vital, entrando nesse plano onde o organismo pode manifestar todo seu potencial de saúde. Esse processo produziria, teoricamente, um conseqüente reforço do sistema imune e um aumento da capacidade de reação das células de defesa, gerando a eliminação das células enfermas e ampliando a possibilidade de recuperação.

Seria muito delicado para qualquer um de nós dizer sim ou não, sem fundamentos. Havia um risco grave de causar danos à pessoa com câncer, mas também, seria ainda mais grave fechar as portas da Biodanza à alguém que necessita.

Por este motivo, iniciamos por esta temática, o trabalho de consulta com a participação dos facilitadores.

2. A Consulta com os facilitadores:

Definida a questão central, iniciamos a construção de um instrumento de pesquisa que nos permitisse recolher informações com os facilitadores.

Nossa preocupação não era de fazer uma pesquisa conclusiva, mas sim, gerar a discussão sobre o tema e criar um espaço para que facilitadores com experiência no assunto pudessem dar seu depoimento, abrindo um espaço de troca e dar visibilidade às suas práticas.

Menos ainda, essa consulta teve qualquer pretensão de cunho científico, pelo contrário, nossa intenção é validar nossa experiência como facilitadores como uma fonte de conhecimento e reflexão.

Inicialmente, pedimos a colaboração dos facilitadores por email e, em seguida, enviamos um questionário. Observamos que o material enviado em resposta poderia ser dividido segundo três tipos de experiência:

- a - facilitadores que tiveram em seus grupos pessoas que tinha câncer
- b – facilitadores que conduziram grupos específicos com para pessoas com câncer
- c – Facilitadores que tiveram câncer

3. O questionário:

a - Você observou algum aspecto negativo na SAÚDE de seu aluno que possa se relacionar ao fato de praticar regularmente Biodanza ?

b - Em suas aulas, você observou a necessidade de algum cuidado metodológico específico relativo à enfermidade

c - Utilize o espaço abaixo se quiser acrescentar algo sobre estes aspectos positivos

d - O espaço abaixo é para você agregar alguma informação que julgue importante

e - Durante tua experiência você observou nos alunos:

- Mudanças significativas do estilo de vida
- Mudanças da relação com o fato de estar doente
- Melhora do estado geral de saúde

g - Você observou algum aspecto negativo na SAÚDE de seu aluno que possa se relacionar ao fato de praticar regularmente Biodanza?

h - Em suas aulas, você observou a necessidade de algum cuidado metodológico específico relativo à enfermidade?

4.As Respostas:

Do universo de respostas que recebemos, todas foram unânimes em afirmar que não observaram nenhum efeito que propiciasse a piora do quadro da doença de seus alunos.

Por outro lado, houve relatos de que as vivências, muitas vezes, colocavam as pessoas em contato com sentimentos profundos, às vezes de insatisfação com seu estado e com sua própria vida. Este contato, segundo os facilitadores, dentro do contexto de Biodanza não tinha um efeito negativo, pelo contrário, se mostrava um importante motor para mudanças no estilo de vida.

Muitos demonstraram atenção e cuidado especial nas vivências de ativação, enfatizando que muitos alunos nessa condição tinham condição frágil por conta do tratamento. Marcaram a importância de vivências menos euforizantes, nesse sentido. O fato de trabalharem muito auto regulação foi também bastante enfatizado.

As principais características comuns desenvolvidas nos alunos e observadas pelos facilitadores foram:

- Despertar do desejo de viver.
- Ausência de medo frente à enfermidade.
- Superação do medo da morte.
- Aumento da alegria de viver.
- Viver mais agradecidos à vida, valorando seu corpo, sua saúde e dedicando mais tempo aquilo que gostam.

5. Efeitos destacados pelos facilitadores

Transcrevemos aqui alguns dos efeitos da Biodanza destacados pelos facilitadores durante a consulta:

- Passaram a cuidar da qualidade de sua alimentação; despertar para questões espirituais e ampliar os vínculos afetivos de amizade.
- Ressaltaram sua entrega aos processos, sua gana de mudar sua vida.
- Os efeitos colaterais foram bem menores do que normalmente o médico tem acompanhado e temos certeza que a diferença está na Biodanza.
- Pele saudável, bom humor, tônus, olhos brilhantes, bom sono.
- Seu depoimento é que o fato dos homens do grupo olhá-la como uma mulher bonita e sedutora fez toda a diferença neste processo para sua auto estima, já que estava sendo muito agredida pela perda da mama e dos cabelos

6. Trechos de depoimentos dos facilitadores:

- *“Creio que a regressão não produz uma multiplicação de células cancerosas, porque a ação da Biodanza está dirigida às células sãs. Mais me parece que as células sãs possam se multiplicar mais facilmente, tendendo a inibir as cancerosas. Por outro lado, a Biodanza*

umenta consideravelmente o potencial do Sistema Imunológico, coisa que podemos comprovar com enfermos com HIV".

- *"Além disso, temos que levar em conta que o câncer pode ter várias origens, desde genéticas a emocionais. Por isso, creio que devemos ajudar às pessoas com câncer a sentirem valorosas para enfrentar a enfermidade e não se deixarem vencer."*

- *"Após minha experiência pessoal e também com a experiência facilitando grupo de mulheres mastectomizadas, percebo que o eixo central das atividades de Biodanza para essas pessoas precisa circular entre vitalidade e afetividade."*

- *"Rolando em seu curso de Biodanza Clínica, afirmou que para a reversão do câncer é necessário uma radical mudança de estilo de vida. Creio que isso pode acontecer quando a doença não está gravemente instalada. Neste caso, podemos através da Biodanza proporcionar muito apoio para que o enfermo consiga lidar com sua doença de uma forma mais suave, sentindo-se amparado e sem se entregar ao desespero. Gostaria de crer que temos possibilidades maiores de ajuda, mas acredito que infelizmente temos limites em nossa atuação, pois o processo de mudança radical de estilo de vida é totalmente individual."*

"..na minha experiência, o câncer tem muito mais probabilidade de se espalhar quando a saúde geral do paciente deteriora..."

Damos destaque ao testemunho de Mariagrazia Astarita, facilitadora de Biodanza de Nápoles, Itália, que teve câncer e fez Biodanza durante o período de recuperação.

"Nos últimos dois anos fiz quimio e Biodanza. No último controle de metástase, o câncer 'dormiu'. A quem atribuir o resultado? Seguramente, à sensibilidade do oncólogo que me acompanha, mas creio que também ao efeito sinérgico entre a Biodanza e a medicina...Seguir o tratamento que dispõe a medicina é uma ótima idéia, mas fazer somente isto pode não ser o suficiente. A medicina deve ser ajudada: é como uma semente que deve cair em terreno fértil, por se cai num piso de cimento, dificilmente brotará."

7. Falemos um pouco sobre o câncer

O câncer é uma doença comum em nossa sociedade. Possivelmente, sua forte incidência posse decorrer de uma série de fatores que tem por raiz o estilo de vida de nossa cultura.

Uma célula cancerosa não é uma célula estranha; ao contrário, é uma célula cuja função biológica sofreu uma alteração de tal modo que não responde mais aos mecanismos normais de controle e de reprodução celular do organismo.

As células alteradas podem continuar crescendo, acarretando um câncer.

O câncer detém o poder de matar por invasão destrutiva os órgãos normais, pois não respeita as mais básicas regras de "convivência social" entre as células e cresce demais,

ocupando o espaço de seus vizinhos, sufocando-os. Ele detém a propriedade de se disseminar através da corrente sanguínea e dos vasos linfáticos, produzindo as chamadas metástases, que na verdade são uma espécie de "filial" do tumor primário, em outro órgão ou tecido.

8 - Rolando:

É interessante visitar algumas citações de Rolando que podem contribuir no entendimento do tema:

"Alguns transtornos orgânicos e psicológicos são expressões de um "Inconsciente Vital" caótico."

"O interessante é que a partir dessa leitura diagnóstica, é possível prescrever um tratamento coerente, mediante a mobilização harmoniosa dos conteúdos do Inconsciente Vital que estão bloqueados."

"Um sistema vivente possui uma ordem orgânica programada para a perfeição e que se transforma a todo momento, não como uma máquina computadorizada mas como um holograma vivo cujas mudanças abarcam a totalidade."

"O Inconsciente Vital gera afinidades, instintos, vivências, estados de humor, sensações corporais; tudo aquilo que surge sem participação do pensamento."

"A única via de acesso ao Inconsciente Vital é a vivência. A via régia para induzir vivências capazes de mudar o humor endógeno é a Biodanza."

"O cosmos está vivo e é inteligente. Os seres vivos participam de uma inteligência global."

"O fluxo organizador da vida cósmica é canalizado, talvez, em certas estruturas presumidas, que são postas em marcha gerando estruturas autopoieticas simples que são capazes de auto conservação, diferenciação e reprodução."

9 - Exposição Paulo Stroda, médico oncologista - Brasil

Congresso Mundial de Biodanza, Búzios, Brasil, 2012

Adoecemos por nosso estilo de vida

O que causa o Câncer ?



Em 1989 Dr. David Spiegel da Escola de Medicina de Stanford desenvolveu o estudo "Effect of psychosocial treatment on survival of patients with metastatic breast cancer".

Nesse estudo, mulheres com câncer de mama metastático foram divididas ao acaso em dois grupos. Ambos os grupos receberam tratamento médico convencional, mas somente um deles reunia-se por noventa minutos, uma vez por semana por 1 ano. As pacientes desse grupo eram encorajadas a participar das reuniões para expressar seus sentimentos sobre a doença e os efeitos em sua vida, num ambiente onde se sentiam à vontade para expressar o temor de desfiguramento, de morrer, de serem abandonadas pelos amigos e pelo marido, assim por diante.

O grupo que participou das reuniões teve pelo menos o dobro da sobrevivência !

10 - Exposição Cordula Bursch – médica - Alemanha

Congresso Mundial de Biodanza, Búzios, Brasil, 2012

1) Câncer: Um Encontro com os próprios medos:

Mesmo que não estejamos participando de um grupo específico para pessoas com câncer, alguém que esteja no grupo pode vir a desenvolver lentamente a doença ou apresentá-la de uma forma aguda. O câncer sempre será uma das questões dos grupos de Biodanza. A confrontação com esta enfermidade nos leva a encontrar nossos limites. Mesmo que pensemos que estejamos saudáveis, sempre existe a possibilidade de ter câncer. Isto nos leva a zonas obscuras onde existem o medo da doença e da morte. A finitude da vida neste mundo, o sentimento de impotência e de andar rumo ao desconhecido de forma direta e inequívoca.

Diante destas questões, quando uma pessoa desenvolve câncer, pode se perguntar:

Será bom fazer Biodanza?

Como devo lidar com minhas limitações físicas?

Devo perceber estas limitações em tudo o que faço?

Devo embotar a minha percepção e deixar de sentir como sentia anteriormente?

Tratar do assunto câncer é um convite a um encontro aberto com os medos e incertezas. Para facilitar este percurso, é importante confrontar a enfermidade de forma aberta e honesta dando um espaço para interagir sem os bloqueios causados por inibições e dúvidas.

Hoje, um quarto da população é suscetível a manifestar câncer durante sua vida. Alguns, durante a juventude e outros somente durante a velhice. Verdadeiramente, não há nenhuma família ou grupo de amigos onde não existam pessoas com câncer. Esse tema é atual em todo mundo e novamente estamos expostos a ele em nosso grupo.

Diagnosticadas com câncer, a vida das pessoas afetadas se limita ao instante com um, novo título: "Morrerei em breve". Este engrama (ou seja, informação registrada na memória da

célula) coletivamente é tão profundo, que é difícil para quase qualquer pessoa evadir sua violência. Esse fato que vai além do próprio câncer em torna-se profundamente patológico. Porque admitir o domínio absoluto de um problema em minha vida é patológico.

A Biodança, no entanto, sempre olhando a parte sã, vivendo com o objetivo de criar mais vida.

II) Para entender o câncer, a redução à um pensamento causal linear não nos ajuda:

O câncer não é uma enfermidade no sentido convencional que puede ser tratada segundo a idéia clássica da enfermidade com as possibilidades médicas. Do mesmo modo, o câncer não é evento monocausal, mas um "erro" do sistema total que está influenciado por muitos fatores. Cada câncer tem sua própria história individual física, mental e social e sua história específica.

A causa e a indução do câncer são multifatorais, assim como o processo de malignidade no próprio organismo. Não é o câncer, mas centenas de diferentes síndromes que também estão sujeitos a um processo de mudança contínua.

O câncer é um evento complexo e dinâmico, e esse ponto de vista tem impacto na definição de pautas terapêuticas que requerem não só a Oncologia, mas também considerações psico-oncológicas. Do ponto de vista oncológico requer, portanto, uma mudança de direção da instituição limitada para uma visão mais integral e geral da pessoa.

III) A importância das células está sobrevalorada: A matriz extracelular:

A matriz (tecido conectivo) também espaço de Pischinger ou substância de base/fundo. Alfred Pischinger desenvolveu organicamente na década de 1970 o velho sistema do jogo (Hippocrates 460-377 a. C.) do ensino e pensamento moderno adaptado ao conceito de Regulamento de base. Pischinger descreve o ser humano como um sistema aberto energeticamente. As células individuais de uma estrutura estão rodeadas de tecidos do corpo humano que Pischinger denominou com substância de base/fundo ou espaço de Pischinger. É um entorno que rodeia as células, no qual é importante a substância e o intercâmbio de informação entre as células do corpo. Célula e espaço extracelular constituem uma unidade funcional, estão conectados em rede um com o outro, além das células do sistema nervoso neurovegetativo, endócrino e a circulação sanguínea e linfática.

O sistema de regulamento de base representa as interações no sistema de meio ambiente da célula depois de Pischinger. Ele envolve a questão de toda inflamação e das operações de defesa e é responsável pelas funções de base à vida. Erros persistentes nesse sistema dificultam a função celular geneticamente programada e, portanto, causam sintomas de enfermidade. O sistema de regulação básica é modelo explicativo de uma variedade de terapias complementares.

Desde a investigação do professor Pischinger e colegas (Universidade de Viena) e do Prof. Heine (Universidade de Witten-Herdecke), se sabe que não é a célula o ponto de partida da enfermidade, como postula a tese de Virchow'sche, mas o Trax espaço celular, a matriz extracelular (o tecido conjuntivo intersticial, chamado espaço de Pischinger), onde se realizam todas as interações do organismo humano.

Para informação:

A substância intercelular: substância intercelular do tecido conjuntivo – substância de base/fundo (espaço de Pischinger) com as células indiferenciadas do tecido conectivo – fluido de tecido extracelular.

A substância de base/fundo inclui a substância intercelular, o líquido extracelular do tecido, os capilares sanguíneos e a rede de fibras de nervos autonômicos, além do tecido conectivo. A substância de base/fundo é composta de complexos de proteína-açúcar.

Matriz extracelular: é um termo coletivo para todos os componentes da matriz no espaço extracelular de todos os tipos de tecidos básicos. Essas são macro moléculas que são secretadas e mediante a interação com outras moléculas imobilizadas no espaço extracelular pelas células. A matriz do tecido conjuntivo consiste basicamente nas fibras e na substância de base/fundo. Sua funções: todas as células (exceto eritrócitos) são ativas em relação à matriz extracelular adicional circundante (EZM). Para isso, utilizam lugares de união especial (receptores #EZM) em sua superfície celular. A conexão ocorre, seja diretamente através da interação do receptor com certos componentes EZM# ou proteínas de adesão intermediárias (por exemplo, fibronectina, laminina e muita mais). As conexões da célula-matriz que servem de ancoragem mecânica das células, também têm influência sobre muitas funções da célula, como segurança, alimento e reparação. Estas relações têm um papel importante na biologia celular e na biologia tumoral.

Tecido conjuntivo: é uma rede tridimensional que dá suporte ao tecido epitelial e outros tecidos. Não tem forma correta normalmente e está quase em todas as partes entre os tecidos, órgãos e vasos. Forma o "estroma" (andamios) de todas as instituições. Uma exceção corresponde a substância cinzenta e branca do sistema nervoso central, pois essa tarefa é realizada pelas células Glia (neuroglias).

Considerado como um para o tamanho do tecido conjuntivo, assim como sua importância global para a vida, esse tecido relacionado e todos os seus colaboradores são denominados "Sistema de Base do Corpo" ou "Sistema de Regulação Básica". Todos os básicos, que sejam tarefas necessárias são a base para o funcionamento do corpo e regulação. Uma das funções mais importantes do tecido conjuntivo é gerenciar o equilíbrio entre ácidos e bases.

A Biodanza através do ambiente enriquecido de ecofatores positivos muda a matriz extracelular nervosamente, vegetativamente, hormonal e imunologicamente.

Obs: agregaremos informação específica sobre esse processo em próxima publicação.

IBF - Consulta
Biodanza, Cancer and Regression

Brief reflection about the experience shared by facilitators worldwide
Coordenation: Danielle Tavares and Myrthes Gonzalez

1. Starting Point:

After Rolando's death, February 2012, we entered a painful and critical moment to all Biodanza community. From then on, we couldn't count anymore on his geniality in the permanent theoretical and methodological actualization of Biodanza. Many questions were left unanswered, and only later we could start to receive the careful contribution of people who have dedicated many years of energy and hard work to Biodanza. The International Biocentric Foundation from then on got the responsibility to preserve and continue Rolando's work through the coordination of facilitators and schools throughout the world. In this sense, Raul Terren, its actual presidente, proposed the creation of a participative structure in which some of these fundamental questions could be discussed based on the experience and practice of our facilitators.

In the beginning of 2012, Raul asked us to organize a first step in the creation of this structure. His initial concern was to gather information from facilitators about an important subject that was left open.

In his last years, Rolando had formulated a preventive hypothesis that people who suffer from cancer should not do vivencias that could induce deep regressive states. His concern was that the acceleration of cell reproduction produced in these states of deep regression could also involve the reproduction of cancerous cells.

On the other hand, Rolando also suggested that in these deep regressive states we stimulate the Vital Unconscious entering this plan in which the organism can manifest all of its potential to maintain intelligent health processes. This would produce, theoretically, a reinforcement of our Immune System and, therefore, the increase of the capacity of our defense reaction, generating then, the elimination of sick cells and widening the possibility of recovery.

It would be very delicate for any of us to say yes or no without information. It would be a big risk to cause damage to a person with cancer, but also even more serious to deny access to Biodanza to someone who needs it.

For this reason, we started to raise information among facilitators of the world on this theme.

2. Raising information among facilitators:

After defining this central question, we made a questionnaire with specific questions that would allow us to gather information among facilitators who had experience on the matter.

Our concern was not to reach a definite conclusion, but to generate discussion on the subject and to create space for people who have experience to share their perceptions, exchange and give visibility to their practices.

We had no intention to be scientific, on the contrary, our goal was to validate the facilitators' experiences as a valid source of knowledge and reflection.

Three different groups answered this questionnaire:

- a. facilitators who had people in their groups who had cancer
- b. facilitators who had specific groups for cancer patients
- c. facilitators who had had cancer themselves

3. The questionnaire:

a – Have you observed any negative aspect on your student's HEALTH related to the fact that s/he practices Biodanza regularly?

b – In your classes, have you observed the need for any specific methodological care related to the enfermity?

c – Use this space to add your comments on the positive aspects.

d – The space below is for you to add any information you may want.

e – During your experience, you have observed::

- Meaningful changes in life style
- Changes in relation to the fact of being sick
- Increase in general health state

4. The answers:

From the total of answers, all facilitators stated that they had observed no negative effects related to the regular practice of Biodanza.

On the other hand, some answers highlighted that deep regression could put people in touch with strong feelings, sometimes feelings of dissatisfaction with their lives and their state. This contact, within the context of Biodanza did not have a negative aspect, on the contrary, although uncomfortable at first, could be an important drive to establish changes in people's life style.

Many facilitators demonstrated special attention and care with the activation vivencias, emphasizing that many people in this condition have a fragile state due to treatment. The fact of working auto regulation was deeply emphasized.

The main characteristics developed in the participants related to Biodanza were:

- Awakening of desire to live.
- Absence of fear of the enfermity.
- Overcoming fear of dying.

- Raising joy of living.
- Living thankful to life, valuing their bodies, health and dedicating more time to what they like.

5. Effects highlighted by the facilitators:

We quoted below some of the answers we got that were highlighted by our colleagues in the questionnaire:

- They started taking care of what they ate, awake to spiritual matters and widen friendships bonds.
- Reinforced their involvement in the processes, their desire to change their lives
- Side effects were much lighter than usually observed by doctors and we are sure this difference is in Biodanza
- Health skin, good mood, tonus, bright eyes, good sleep.
- Her testimony is that the fact men in the group look at her as a beautiful seductive woman made all the difference in her self esteem, as she had had a very difficult time due to the loss of her breast and hair loss

6. Important quotes:

"I believe regression does not produce a multiplication of cancerous cells, because Biodanza's action is directed to mother cells. It seems that, this way, healthy cells can reproduce more easily, tending to inhibit the cancerous ones. On the other hand, Biodanza raises considerably the Immune System potential, fact we were able to prove with HIV positive people".

"On top of that, we have to consider that has might have many different causes, from genetic to emotional. I believe we have to help people with cancer to feel valuable to be able to face enfermity and not let go".

After my personal experience, and the experience facilitating a mastectomized women's group, I see that the central aspect of the activities in Biodanza needs to be focused on vitality and affectivity.

Rolando, in his Clinical Biodanza course, stated that for us to revert cancer, there is a need of a radical lifestyle change. I believe that this can happen when the illness is not seriously installed. In this sense, we can, through Biodanza, give lots of support so that the person can deal with his/her condition in a lighter way, feeling protected and not being taken by despair. I would like to believe that we have further possibilities of helping, but I believe that unfortunately we have limits to what we can do, because the radical lifestyle change is totally individual".

"...in my experience, cancer has much bigger chances of spreading when general health deteriorates..."

We would like to highlight Mariagrazia Astarita's testimony, a Biodanza facilitator from Naples, Italy, who had cancer and did Biodanza during her recovery period.

"In the last two years I did chemotherapy and Biodanza. In the last metastasis control, cancer had 'slept'. To whom should I entitle this accomplishment? Truly, to my oncologist's sensibility, but also to the sinergic effect of Biodanza and medicine...To follow treatment that medicine proposes is a great idea, but doing only that could not be enough. Medicine must be helped: it is like a seed that should fall in a fertile ground, if it falls in a cement floor, it will probably not survive.

7. Let us talk about cancer:

Cancer is a common disease in our society. Possibly, its strength has to do with the lifestyle we have in our culture.

A cancerous cell is not a strange cell to the organism, on the contrary, it is a cell whose biological function has suffered a change and that does not answer anymore to the normal control and cell reproduction mechanisms of the organism.

The altered cells can keep on growing, generating cancer.

Cancer has the power to kill through the destructive invasion of normal organs, because it does not respect the most basic 'social rules' among cells and grows using up its neighbours' space, suffocating them. It has the property of disseminating through bloodstream and lymphatic vessels, producing the so called metastasis, which truly are a kind of branch of the primary tumor, in another organ or tissue.

8 - Rolando:

It is worth reviewing some of Rolando's sayings that can contribute in our understanding of this subject.

"Many organic and psychological pathologies are an expression of a chaotic Vital Unconscious".

"It is interesting that from this diagnostic approach, it is possible to prescribe a coherent treatment, through the careful mobilization of the contents of the Vital Unconscious that are blocked".

"A living system has a programmed organic order directed to perfection and transforms itself all the time, not as a computer but as a living hologram in which all changes affect totality".

"Vital Unconscious generates affinities, instincts, vivencias, mood states, bodily sensations; everything that emerges without the participation of thinking"

"The only pathway to access the Vital Unconscious is the vivencia. The most efficient way to induce vivencias that can change mood is Biodanza.

"Cosmos is alive and is intelligent. Living beings participate of a global intelligence"

"The organizing flow of cosmic life is directed to some presumed structures that generate simple autopoietic structures capable of auto preservation, differentiation and reproduction

9 - Paulo Stroda, oncologist - Brasil – Summary of Presentation

World Biodanza Congress, Búzios, Brasil, 2012

We get sick because of our lifestyle.

What causes cancer?

In 1989 Dr. David Spiegel of Stanford's Medical School developed the study: "Effect of psychosocial treatment on survival of patients with metastatic breast cancer".

In this research, women with breast cancer were divided randomly into two groups. Both groups received conventional medical treatment, but only one of them would meet once a week to talk about their feelings, about their condition and the effects on their lives in an environment that they felt safe to express all their fear of dying, of being abandoned by friends, husbands, and further on.

The group that participated of these meetings had at least double life expectancy!

10- Cordula Bursch – Doctor - Germany

World Biodanza Congress, Búzios, Brasil, 2012 – Summary of Presentation

1) Cancer: An encounter with one's fears

Even if we are not participating of a specific group with cancer patients, someone who is our group can develop cancer slowly or present it in an acute way sometime. Cancer will always be a theme in Biodanza groups. The confrontation with this disease makes us face our limits. Even if we think we are healthy, there is always a possibility of having cancer. This takes us to obscure areas of fear of death and fear of sickness. The finitude of life in this world, the feeling of impotence, and of going towards the unknown in a directed and unequivocal way.

Facing these questions, when a person develops cancer, s/he can ask him/herself:

Is it good to do Biodanza?

Should I deal with my physical limitations?

Should I notice limitations in everything I do?

Should I stop feeling as I felt before?

Dealing with this subject is an invitation to encounter fears and uncertainties. To facilitate this path, it is important to confront enfermity in an open and honest way giving space to deal with the problems caused by inhibitions and doubts.

Today, four per cent of our population is susceptible of having cancer in their life. Some during young age and others in third age. Truly, there is no family or group of people in which there is no one who had cancer. This subject is present all around the world and again in our groups we are exposed to someone who has cancer.

When diagnosed with cancer, people's lives are deeply affected and many times limited to one title: "I will die soon". This engram (it is, information registered in the cell's memory) is so strong that it is difficult to evade its violence. This fact that goes beyond cancer itself is deeply pathological. Because acquiring the absolute power of a problem in my life is pathological.

Bioanza, on the other hand, is always focusing on the healthy part with the objective of creating more life.

II) To understand cancer, the reduction to a causal linear thinking does not help:

Cancer is not an enfermity in the conventional meaning, that can be treated according to the classical idea of an enfermity with medical possibilities. Accordingly, cancer is not a monocausal event, but an error of the total system that is influenced by many factors. Each cancer has its own history, physical, mental and social.

The cause and induction of cancer are multifactorial, as the malignity process in the organism. It is not **the cancer**, but many different syndromes that are also subjected to many processes of continuous change.

Cancer is a complex and dynamic event, and this point of view has an impact in the therapeutic choices that require not only oncology, but also psycho-oncological considerations. From the oncological point of view it requires, though, a change in the direction of an institution limited to a vision to a more integrated and general view of the person.

III) The importance of cells is overvalued: the extra cellular matrix

The matrix (connective tissue) or also Pischinger space or base substance.

Alfred Pischinger developed organically in the 70s the old game system (Hippocrates 460-377 b.C.) of teaching and thinking adapted to the concept of base ruling. Pischinger describes the human being as an energetically open system. The individual cells are surrounded by tissues of human body that Pischinger named base substance or Pischinger space. It is a space that surrounds the cells, in which it is of maximum importance: the substance and the exchange of information among the body cells. Cell and extracellular space constitute a functional unity and are connected as a net with each other, other cells of the neurovegetative system, endocrinous system, and blood and lymphatic circulations.

The base system represents the interactions in the cell system environment after Pischinger. It involves the fact that all inflammations and defense operations are responsible for functions that base life. Persistent mistakes in this system interfere with the genetically programmed cell

function, and therefore, generate symptoms of disease. The system of basic regulation is an explanatory model for a variety of complementary therapies.

Since Pischinger and colleagues investigation (Vienna University) and Prof. Heine's (Witten-Herdecke University) it is known that the cell is not the starting point of enfeeblement, as suggested by Virchow's thesis, but the extracellular space, the extracellular matrix (the conjunctive interstitial tissue, also known as Pischinger space) where all interactions of the human organism are made.

For information:

Intercellular substance: intercellular substance- connective tissue – base substance – Pischinger space with the undifferentiated cell of connective tissue – extracellular fluid.

The base substance includes the intercellular substance, the extracellular liquid of the tissue, the blood capillaries and the fiber net of autonomous nerves, on top of the connective tissue. It is composed of protein-sugar complexes.

Extracellular matrix: is a general term used for all components of the extracellular matrix space of all basic tissues. They are macromolecules that are secreted and that according to the interaction of other molecules that are fixed in the extracellular space by other cells. The conjunctive tissue matrix consists basically in fibers and in base substance. Their function: (all cells except erythrocytes) are active in relation to the extracellular matrix (EZM). For this, they use spaces of the special union (receptors #EXZM) in their cellular surface. The connection occurs directly through interaction of the receptor with certain components EZM# or proteins of intermediary adhesion (for example, fibronectin, laminin and others). The connections of the matrix-cell that serve of mechanical anchorage of cells also have influence on many cell functions, as security, feeding and repair. These relations have an important role in cellular biology and tumoral biology.

Connective Tissue: it is a tridimensional net that supports the epithelial tissue and other tissues. It does not have a correct form usually and it is almost in all parts between tissues, organs and vessels. It forms the stroma (andamios) in all institutions. An exception corresponds to the grey substance and white substance of our nervous system, because this function is made by the glial cells (neuroglia).

Considering its size, as well as its global importance for life, this tissue and all its collaborators are named BODY BASIC SYSTEM or BASIC REGULATION SYSTEM. All necessary tasks of the basis of bodily function and regulation. One of the most important functions of the conjunctive tissue is to manage the balance of acids and bases.

Bioenergy through the enriched environment of positive ecofactors changes the extracellular matrix nervously, vegetatively, hormonally, and immunally.

Obs: we may add more information in the next publications.